

СТАНОВИЩЕ НА ДИСЕРТАЦИЯ

за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“,
област на висшето образование. 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.6 Спорт,
докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ от
Катедра „Футбол и тенис“
на тема: “Програма за усъвършенстване на атакуващите удари при
висококвалифицирани състезатели в бадминтона“

Докторант: Румяна Кирилова Иванова

Научен ръководител: Дос. Галина Очева, доктор

Изготвил становището: Доц. Иван Димов, доктор

По обем и структура дисертационният труд отговаря на изискванията на подобен вид научни разработки.

Представената дисертация е посветена на актуален проблем, свързан със спорта бадминтон, наредил се сред най - популярните и масови спортове в света. Спортната практика доказва необходимостта от рационална програма за усъвършенстване ефективността на спорта бадминтон. В тази връзка докторантката предлага нова програма за усъвършенстване на атакуващите удари на висококвалифицирани състезатели по бадминтон, чрез внедряване в практиката на българския бадминтон, с цел повишаване ефективността на учебно - тренировъчния процес. Този процес чрез система за контрол, оценка и управление на висококвалифицирани бадминтонисти, ще допринесе за повишаване на спортните резултати и постижения.

Освен общите теоретични постановки докторантката разглежда същностната характеристика, тенденциите в развитието на съвременните стилове на игра в бадминтона. Посочва атлетизма в бадминтона като базов проблем, анализира проблемът насочен към проследяването,

контролирането ефективността на приложената програма и резултатът върху развитието, както и техническите параметри. Посочва и голямото значение на съвременният и текущ контрол по време на тренировъчния процес по отношение на техническата подготовка. Цитирани са голям брой автори на тази тема.

Трябва да подчертая, че Румяна Иванова е с богат спортно-педагогически опит. Успява да анализира научните постижения на 172 автора и два интернет сайта, добре познава теорията и практиката на разработения проблем, благодарение на което тя достига до ново обобщение.

Резултатите от дисертационното изследване доказват, че поставената цел и задачи са постигнати. Докторантката прави задълбочен и коректен анализ на проблема за програмата, свързана с двуциклична периодизация.

Значителен принос в теоретично отношение и от практична гледна точка са добре систематизираната и онагледена тренировка, средства и план програма на годишния тренировъчен процес.

Направените в края изводи и препоръки произтичат от проучените систематизирани и анализирани резултати. Изразявайки положителното си становище, ще обърна внимание на значителните приноси в дисертационния труд, а именно:

1. Представеният докторат е актуален и необходим за практиката.
2. Давам висока оценка за проведения педагогически експеримент.
3. Направено е изследване с богата батерия от тестове и начини за развитиена атакуващите удари в бадминтона.
4. Разработена е нова тренировъчна програма за спортно-техническа подготовка за повишаване на техническите им възможности при атакуващите удари с цел постигане на по – високи спортни резултати.

Докторантката е публикувала и две статии, които отразяват научните резултати на темата.

В заключение въз основа на всичко изложено може с увереност да се каже, че представената дисертация съдържа богат научно – изследователски материал. Трудът има редица достойнства за теорията и практиката, отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“.

С убеденост предлагам на уважаваните членове на специализираното научно жури при НСА“ В. Левски“ да подкрепи Румяна Кирилова Иванова за присъждане на образователно – научната степен „Доктор“.

Изготвил становището:

/доц. Иван Димов,

доктор/

OPINION ON A DISSERTATION

for the award of the educational and scientific degree "**DOCTOR**",
field of Higher education 7. Health protection and sport Professional direction:
7.6. Sports, Doctoral programme "Theory and methodology of Sport science
National Sport Academy „Vasil Levski“, Department „Football and Tennis"
Dissertation paper for gaining the ESD „Doctor" on the thesis: "Programme for
Improving the Offensive Shots at Highly Qualified Badminton Players"

Ph.D. candidate: Rumyana Kirilova Ivanova

Scientific adviser: Assoc. Prof. Galina Otcheva, PhD

Opinion prepared by Assoc. Prof. Ivan Dimov, PhD

In terms of volume and structure, the dissertation meets the requirements of this type of research.

The presented dissertation is devoted to a topical problem related to the sport of badminton, ranked among the most popular and mass sports in the world. In this regard, the doctoral student proposes a new programme for improving the attacking shots of highly qualified badminton athletes by implementing in the practice of Bulgarian badminton, in order to increase the effectiveness of the training process. This process, through a system of control, evaluation and management of highly qualified badminton players, will contribute to the improvement of sports results and achievements.

In addition to the general theoretical formulations, the doctoral student examines the essential characteristics, trends in the development of modern styles of play in badminton. Points out athleticism in badminton as a basic problem, analyzes the problem directed to the tracking, controlling the effectiveness of the applied programme and the result on the development, as well as technical parameters. Also points out the great importance of modern

and ongoing control during the training process in terms of technical training. A large number of authors on this topic are cited.

I must emphasize that Romyana Ivanova has a rich sports and pedagogical experience. She manages to analyze the scientific achievements of 172 authors and two Internet sites, knows well the theory and practice of the developed problem, thanks to which she reaches a new generalization.

The results of the dissertation research prove that the set goal and objectives have been achieved. The doctoral candidate makes a thorough and correct analysis of the problem of the programme related to bicyclic periodization.

A significant contribution in theoretical terms and from a practical point of view are the well systematized and illustrated training, means and plan programme of the annual training process.

The conclusions and recommendations drawn at the end are derived from the systematized and analyzed results studied. Expressing my positive opinion, I will draw attention to the significant contributions of the thesis, namely:

1. The presented doctorate is relevant and necessary for practice.
2. I give a high evaluation for the conducted pedagogical experiment.
3. The research is done with a rich battery of tests and ways to develop attacking shots in badminton.
4. A new training programme for sports-technical training has been developed to increase their technical abilities in attacking strokes in order to achieve higher sports results.

The PhD student has also published two articles that reflect the scientific results of the topic.

In conclusion, on the basis of all the above, it can be confidently said that the presented dissertation contains a rich research material. The work has a number of merits for theory and practice, meets the requirements for the award of the educational and scientific degree "Doctor".

With conviction, I propose to the esteemed members of the specialized scientific jury at the NSA " V. Levski" to support Rumyana Kirilova Ivanova for the award of the degree of Doctor of Education and Science.

Prepared the opinion:

/Assoc. Prof. Ivan Dimov, PhD/